

# Kupovina/Zdrava prehrana

## AAK alat

### Potrebni materijali:

- setovi slika/piktograma s voćem i povrćem
- slike voća, povrća i novčanica (novac)
- popisi za kupovinu (brojevi, riječi, slike, piktogrami)
- papir ili karton
- markeri ili digitalni alati za crtanje
- pisač

**Ključne kompetencije:** Vježbanje konverzacijskih vještina; donošenje odluka

### OPĆI CILJEVI

Ovaj set materijala pruža vizualnu podršku za razvoj odgovornog potrošačkog ponašanja, a istovremeno podupire razvoj konverzacijskih vještina i vještina donošenja odluka vezanih uz zdravu prehranu. Korištenje piktograma i slika podupire učenje, komunikaciju i autonomiju djece u kontekstu promicanja zdrave prehrane, olakšava formiranje konkretnih vizualnih predodžbi te potiče komunikaciju.



Sufinancira  
Europska unija

**movetia**

Austausch und Mobilität  
Echanges et mobilité  
Scambi e mobilità  
Exchange and mobility

**Plural  
Words**

## NAČIN UPORABE

1. Uvod: Predstaviti AAK alat i objasniti njegovu svrhu u olakšavanju komunikacije o zdravoj prehrani.
2. Prepoznavanje voća i povrća: Predstaviti svaki piktogram koji prikazuje različite vrste voća i povrća.
3. Rasprava o zdravoj prehrani: Razgovarati o prehrambenim navikama učenika, vrstama hrane koju konzumiraju te koliko često jedu voće i povrće. Na primjer, pomoću piktograma moguće je sastaviti popis za kupovinu njihove omiljene voćne ili povrtno salate. Učenici mogu predstaviti svoje popise za kupovinu.
4. Poticanje komunikacije: Ohrabriti djecu da koriste AAK alat za izražavanje svojih preferencija, nedoumica ili pitanja vezanih uz zdravu prehranu i prehrambene navike.
5. Promicanje učenja: AAK alat koristiti kao vizualno pomagalo tijekom obrazovnih aktivnosti ili rasprava o ekologiji i svakodnevnom životu.

## KAKO KREIRATI

Izrada alata uključuje nekoliko koraka:

- Najprije je potrebno osmisлити piktograme/slike za svako povrće i voće koristeći programe za crtanje ili grafički dizajn. Brojne mrežne stranice, poput **Canva**, **Flaticon**, **ARASAAC**, **Freepik**, nude besplatne ili plaćene usluge za brzo i jednostavno generiranje piktograma. Dostupne su i mobilne



aplikacije za iOS i Android koje omogućuju izradu piktograma izravno na pametnim telefonima ili tabletima.

- Zatim se mogu dodati vizualni elementi radi veće jasnoće, koristeći simbole ili znakove koji predstavljaju pojedinu vrstu voća ili povrća.
- Nakon toga, piktograme je moguće ispisati na papiru ili kartonu za svakodnevnu uporabu ili ih prikazivati digitalno na zaslonu ili uređaju za interaktivnu upotrebu.
- Na kraju, piktograme/slike potrebno je organizirati i rasporediti na komunikacijskoj ploči na logičan i pristupačan način kako bi ih djeca mogla lako pronaći i koristiti kad god je potrebno.

# Kupovina za zdravu prehranu

## AAK materijali

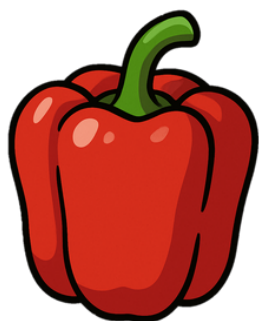
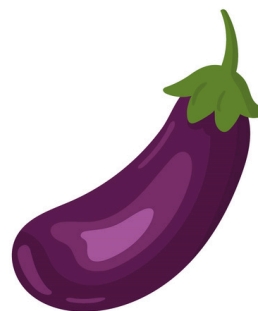
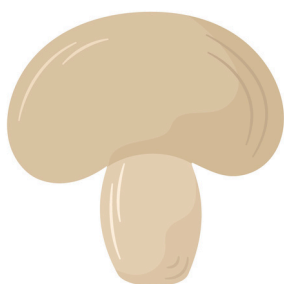
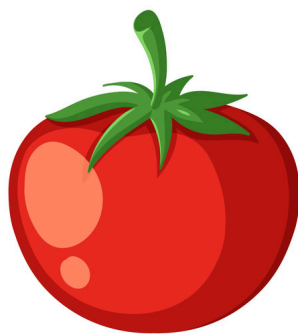
### Kulinarski paneli


# Kulinarski paneli

## AAK materijali

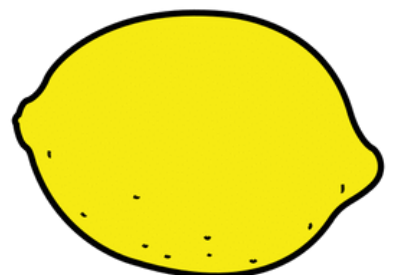
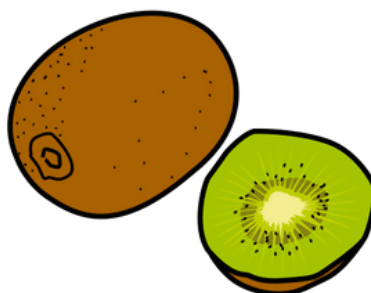
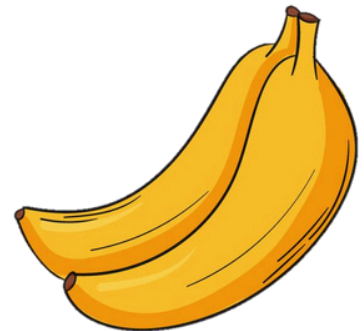
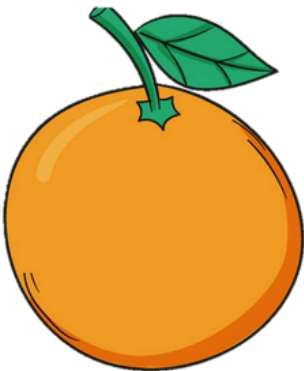
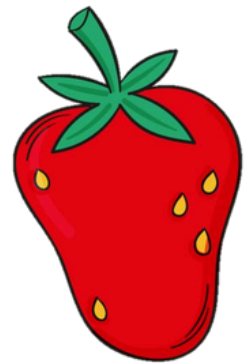
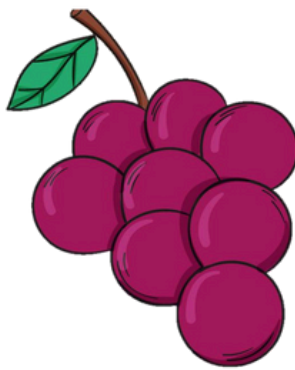
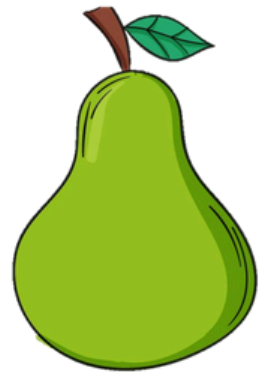
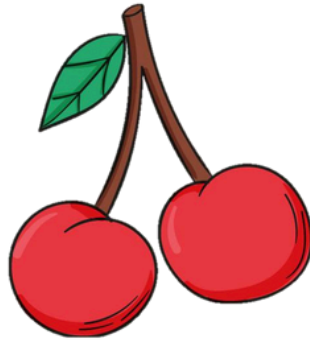
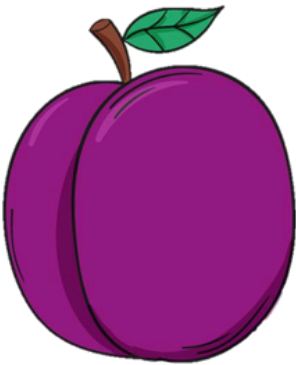

# Kartice povrća

## AAK materijali



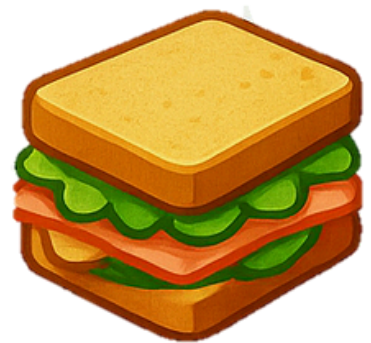
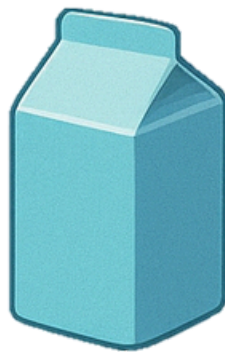
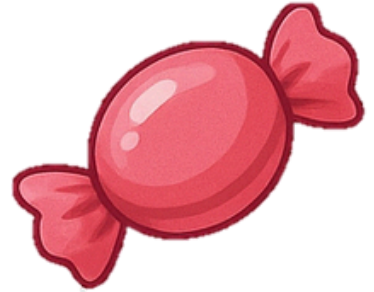
# Kartice voća

## AAK materijali



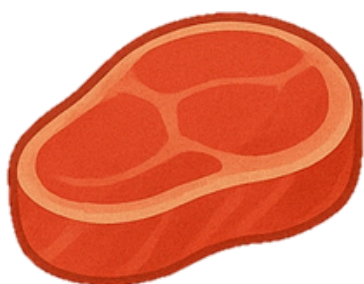
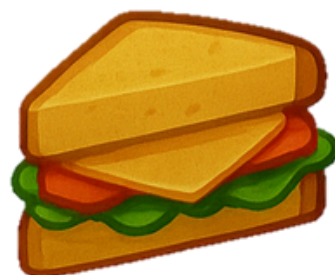
# Kartice hrane

## AAK materijali



# Kartice hrane

## AAK materijali

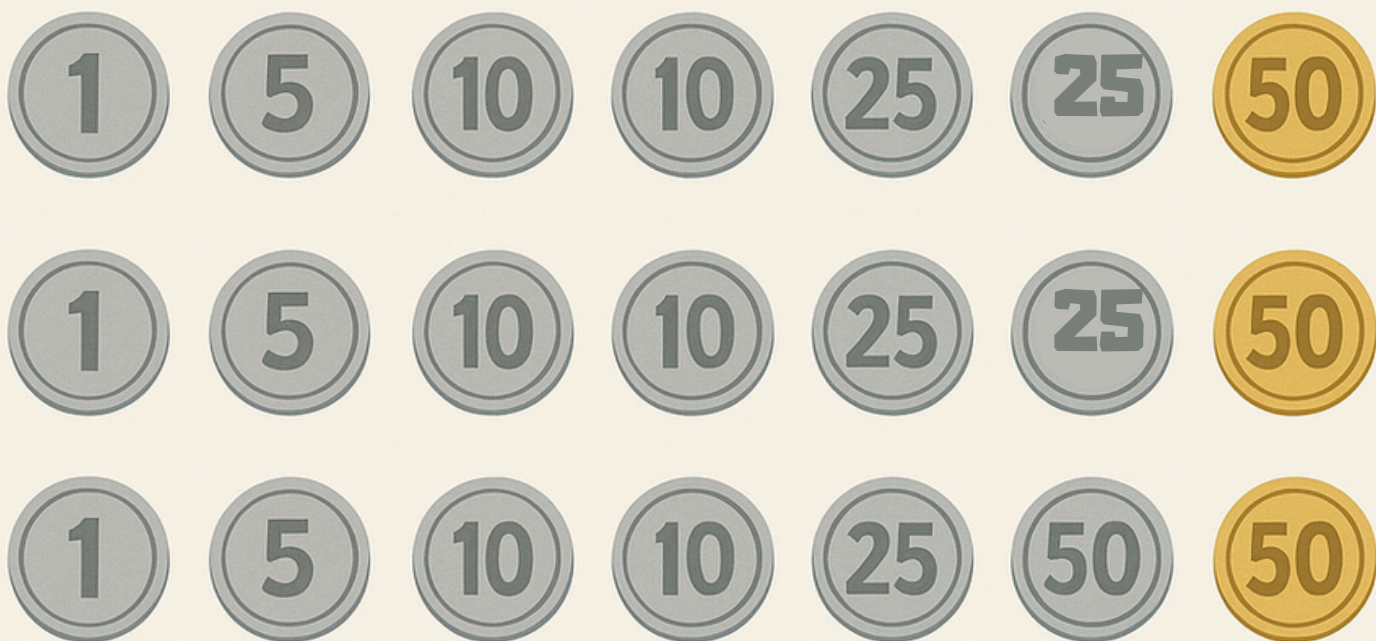


# Kartice hrane

## AAK materijali



# Kupovina zdrave prehrane AAK materijali



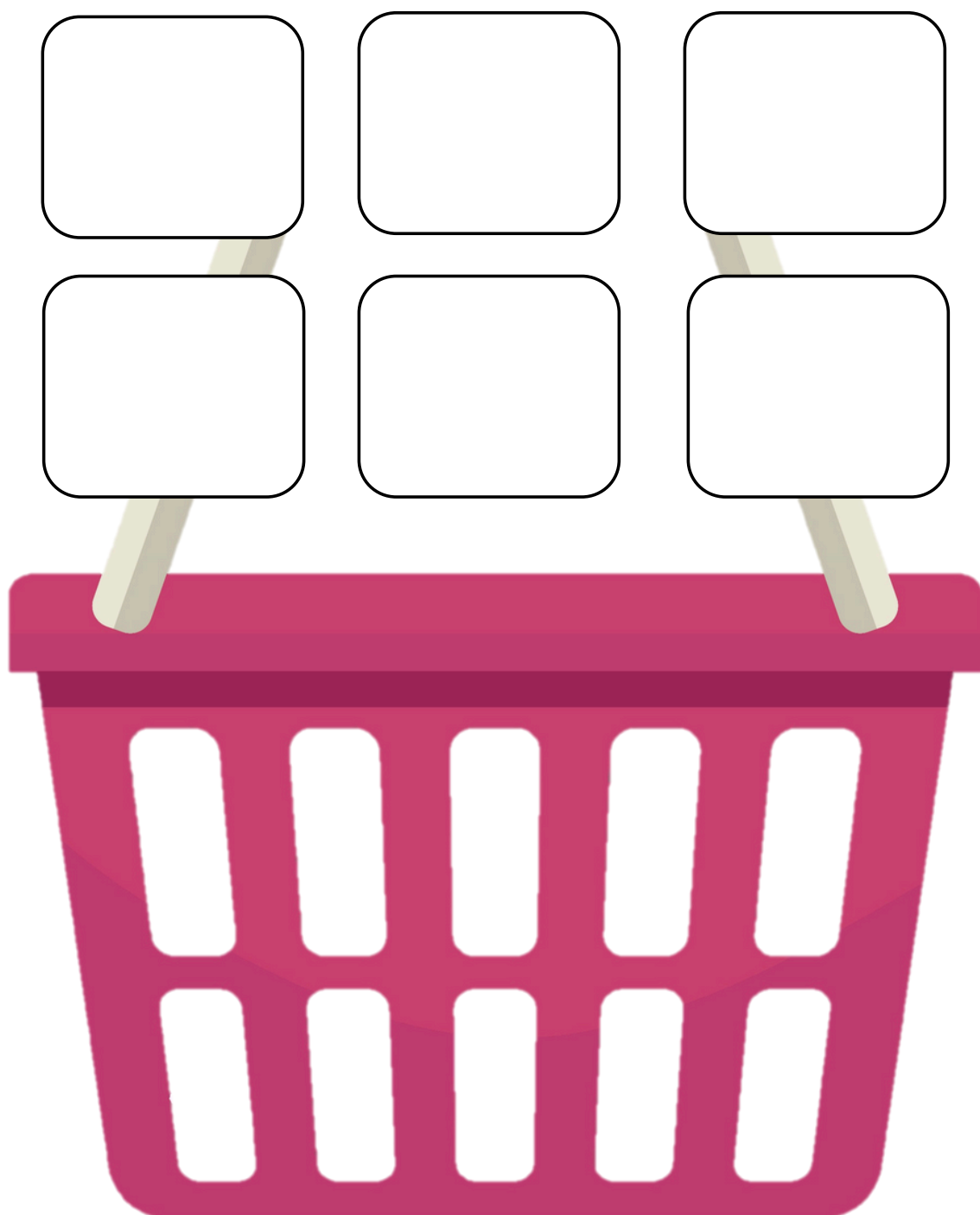
# Kupovina zdrave prehrane

## AAK materijali



# Kupovina zdrave prehrane

## AAK materijali



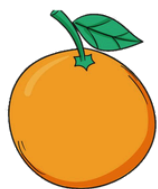
# Kupovina zdrave prehrane AAK materijali



# Kupovina zdrave prehrane AAK materijali



# Popis za kupovinu



4 naranče



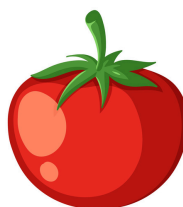
1 patliđan



2 krastavca



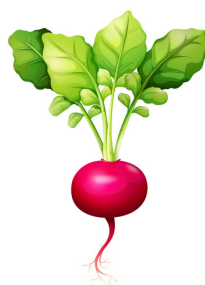
2 paprike



3 rajčice



2 mrkve



4 rotkvice

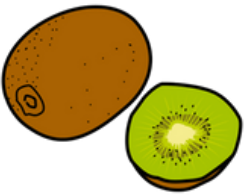
# Popis za kupovinu



1 lubenica



2 banane



1 kivi



5 jagoda



1 brokula



3 bundeve

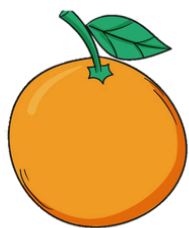


10 gljiva



2 krastavca

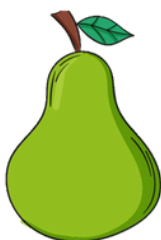
# Popis za kupovinu



4 naranče



9 jagoda



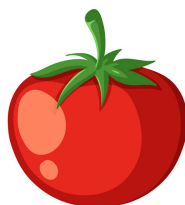
3 kruške



2 banane



1 lubenica



4 rajčice



1 patlidan



8 krastavaca



6 crvenih paprika